





# Unsere Speisekarte vom 18.12. bis 21.12.2017

	Menü I	Menü II
<b>Mo</b>	 <p>Pfannengyros mit Zaziki, Tomatenreis und Krautsalat</p>	<p>Rühreier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Früchtequark</p>
<b>Di</b>	 <p>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rosmarinkartoffeln und Apfel-Rotkraut</p>	<p>Winter-Kartoffel-Eintopf mit Baguette Grießpudding mit Fruchtsoße</p>
<b>Mi</b> <i>Veggie day</i>	 <p>Kartoffelgratin mit Salat Götterspeise mit Dessertsoße Vanille</p>	<p>Makkaroni mit Zucchini-Käsesoße, Salat Götterspeise mit Dessertsoße Vanille</p>
<b>Do</b>	 <p>Pasta tricolore mit Lachs-Sahnesauce, Salat Lebkuchen</p>	<p>Pizza „Vegetaria“, Salat Lebkuchen</p>

*Wir wünschen Allen Frohe Weihnachten  
und alles Gute im Neuen Jahr!*

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.  
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

## Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan\_Plan 4 / KW 51 vom 18.12. - 22.12.17

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Pfannengyros (Schwein)		f	Rührei mit Rahmspinat		a1,c,g,i
	Tomatenreis		a1,c,g,i	Salzkartoffeln		
	Weißkrautsalat			Früchtequark		g
	Zaziki		g			
Di	Hähnchenschnitzel	1	a1	Winter-Kartoffel-Eintopf		i
	Rosmarin-Kartoffeln			Baguette		a1,a4,f,g,h,i,j,k,n
	Apfel-Rotkraut			Grießpudding mit Fruchtsauce		a1,g
Mi	Kartoffelgratin		g	Makkaroni		a1,
	Salatbeilage		g, j	Zucchini-Käsesoße		a1, g, i
	Götterspeise mit Dessertsoße	1	a1,c,f,g,h	Salatbeilage		g, j
				Götterspeise mit Dessertsoße	1	a1,c,f,g,
Do	Pasta tricolore		a1	Pizza "Vegetaria"		a1,c,f,g,h1,h2
	Lachs-Sahnesauce		a1,d,g,i	Salatbeilage		g, j
	Salatbeilage		g, j	Lebkuchen		a1,c,f,g,h
	Lebkuchen		a1,c,f,g,h			
Fr						

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n