





Unsere Speisekarte vom 23.10. bis 26.10.2017

		Menü I	Menü II
Mo		Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rosmarinkartoffeln und Rahmkohlrabi	Kürbis-Eintopf mit Baguette Grießpudding mit Fruchtsoße
Di		Pfannengyros mit Zaziki, Tomatenreis und Krautsalat	Rühreier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Früchtequark
Mi		Pasta tricolore mit Lachs-Sahnesauce, Salat	Pizza „Vegetaria“, Salat Obst
Do <i>Veggie day</i>		Kartoffelgratin mit Salat Götterspeise mit Dessertsoße Vanille	Makkaroni mit Zucchini-Käsesoße, Salat Götterspeise mit Dessertsoße Vanille

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_Plan 4 / KW 43 vom 23.10. - 27.10.17

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Hähnchenschnitzel	1	a1	Kürbiseintopf		i
	Rosmarin-Kartoffeln			Baguette		a1,a4,f,
	Rahmkohlrabi		a1,g,i	Grießpudding mit Fruchtsauce		a1,g
Di	Pfannengyros (Schwein)		f	Rührei mit Rahmspinat		a1,c,g,i
	Tomatenreis		a1,c,g,i	Salzkartoffeln		
	Weißkrautsalat			Früchtequark		g
	Tzatziki		g			
Mi	Pasta tricolore		a1	Pizza "Vegetaria"		a1,c,f,g, h1,h2
	Lachs-Sahnesauce		a1,d,g,i	Joghurt-Schmanddressing		g, j
	Joghurt-Schmanddressing		g, j	Obst		
Do	Kartoffelgratin		g	Makkaroni		a1,
	Joghurt-Schmanddressing		g, j	Zucchini-Käsesoße		a1, g, i
	Götterspeise mit Dessertsoße	1	a1,c,f,g,h	Joghurt-Schmanddressing		g, j
				Götterspeise mit Dessertsoße	1	a1,c,f,g,
Fr						

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n