



## Unsere Speisekarte vom 25.10. bis 28.10.2021

|           |  | Menü I   | Menü II  |
|-----------|--|--|--|
| <b>Mo</b> |   | Schnitzel mit Jägersoße<br>und Spätzle<br>Obst   | Möhren-Kartoffelauflauf,<br>Obst   |
| <b>Di</b> |   | Geflügelfrikadelle mit<br>Zwiebelrahmsoße, Kartoffelpüree und<br>Erbsen, Fruchtjoghurt | Pizza „Margherita“,<br>Salat<br>Fruchtjoghurt  |
| <b>Mi</b> |   | Knusprige Hähnchenschenkel<br>mit Kokosreis und Salat                                  | Pikante Eierpfannkuchen<br>(gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse),<br>mit Gurkendip und Salat |
| <b>Do</b> |  | Mexikanischer Bohnentopf<br>mit Tortilla-Chips und Fladenbrot<br>Früchtequark          | Pasta mit Pesto-Tomatensoße<br>Früchtequark  |

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.  
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE\_AZ\_Speiseplan\_Plan1\_KW 43\_2021\_4Tage.docx

## Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan\_1 / KW 43 vom 25.10. - 28.10.2021

|    | Menü 1                   | Zusatzstoffe | Allergene  | Menü 2  | Zusatzstoffe | Allergene     |
|----|--------------------------|--------------|------------|---|--------------|---------------|
| Mo | Schweineschnitzel        |              | a1,i,j     | Möhren-Kartoffelauflauf                                 |              | a1,g,i        |
|    | Jägersoße                |              | a1, a3,g   | Obst  |              |               |
|    | Spätzle                  |              | a1,c       |   |              |               |
|    | Obst                     |              |            |   |              |               |
| Di | Geflügelfrikadelle       |              | a,c,g,j    | Pizza "Margherita"                                      |              | a1, g         |
|    | Kartoffelpüree           |              | g          | Salatbeilage  |              | g, j          |
|    | Erbsen                   |              |            | Fruchtjoghurt   |              | g             |
|    | Zwiebelrahmsoße          |              | a1,g,i     |   |              |               |
|    | Fruchtjoghurt            |              | g          |   |              |               |
| Mi | Hähnchenschenkel         |              |            | Pikanter Eierkuchen (gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse) |              | a1,c,g        |
|    | Kokos-Reis               |              | g          | Gurkendip   |              | g             |
|    | Salatbeilage             |              | g, j       | Salatbeilage  |              | g, j          |
|    |                          |              |            |   |              |               |
| Do | Mexikanischer Bohnentopf | 3            | a1,f,g,i,k | Pasta   |              | a1,c          |
|    | Tortilla-Chips           |              |            | Pesto-Tomatensoße                                       |              | c,g, h3,h4,h7 |
|    | Fladenbrot               |              | a1,g,k     | Käse, gerieben  |              | g             |
|    | Früchtequark             |              | g          | Früchtequark  |              | g             |

| Zusatzstoffe:   |    | Allergene:  |   |
|---|----|---|---|
| mit Farbstoff   | 1  | enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)   | a |
| mit Konservierungsstoff   | 2  |   |   |
| mit Antioxidationsmittel  | 3  | enthält Krebstiere  | b |
| mit Geschmacksverstärker  | 4  | enthält Eier  | c |
| geschwefelt   | 5  | enthält Fisch   | d |
| geschwärzt  | 6  | enthält Erdnüsse  | e |
| gewachst  | 7  | enthält Soja  | f |
| mit Phosphat  | 8  | enthält Milch   | g |
| chininhaltig  | 9  | enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8) | h |
| coffeinhaltig   | 10 |   |   |
| mit Süßungsmittel   | 11 |   |   |
| mit einer Zuckerart und Süßungsmittel   | 12 |   |   |
| enthält eine Phenylalaninquelle   | 13 | enthält Sellerie  | i |
| kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken   | 14 | enthält Senf  | j |
| aus Kuhmilchzubereitung   | 15 | enthält Sesam   | k |
| mit kakaohaltiger Fettglasur  | 16 | enthält Schwefeldioxid /Sulfite   | l |
| Zitrusfrüchte können mit Diphenyl, Ortophenyphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet. |    | enthält Weichtiere  | m |
|   |    | enthält Lupinen   | n |