

Unsere Speisekarte vom 09.03. bis 12.03.2020

	Menü I	Menü II
Mo	 <p>Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse, Salat Obst</p>	<p>Spaghetti Bolognese vegetarisch mit geriebenem Käse, Salat Obst</p>
Di	 <p>Fischstäbchen mit Zitrone, Kartoffelpüree und Salat Fruchtjoghurt</p>	<p>Knusprige Gemüsetaler mit Paprikasoße, Kartoffelpüree und Salat Fruchtjoghurt</p>
Mi	 <p>Fleisch-Gemüse-Gulasch mit Kartoffelklößen und Salat Früchtequark</p>	<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat Früchtequark</p>
Do Veggie Day	 <p>Ofengemüse mit Kartoffelspalten, Ajvar-Dip Fruchtkompott</p>	<p>Nudelsuppe mit Gemüse, Germknödel mit Dessertsoße Vanillegeschmack</p>

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan3_KW 11_4Tage.docx

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_Plan 3 / KW 11 vom 09.03. - 12.03.20

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Bolognese		a1,g, i,	Vegetarische Bolognese		a1,c,f,g,i,j,l
	Spaghetti		a1,c	Spaghetti		a1,c
	geriebener Käse		g	geriebener Käse		g
	Salatbeilage		g, j	Salatbeilage		g, j
	Obst			Obst		
Di	Fischstäbchen (Alaska-Seelachs)		a1,d	Knusprige Gemüsetaler		a1,c
	Zitrone		h	Kartoffelpüree		g
	Kartoffelpüree		g	Paprikasoße		g
	Salatbeilage		g,j	Salatbeilage		g,j
	Fruchtjoghurt		g	Fruchtjoghurt		g
Mi	Fleisch-Gemüse-Gulasch		a1,i	Käsespätzle mit gebratenen Zwiebeln		a1,c,g
	Kartoffelklöße	5	l	Salatbeilage		g,j
	Salatbeilage		g, j	Früchtequark		g
	Früchtequark					
Do	Ofengemüse mit Kartoffelspalten		i	Nudelsuppe mit Gemüse		a1,c, g,i
	Paprikadip "Ajvar"		g	Germknödel		a1,c,g
	Fruchtkompott			Dessertsoße Vanillegeschmack		g

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n