



## Unsere Speisekarte vom 16.09. bis 19.09.2019

	Menü I	Menü II
<b>Mo</b> <b>Veggie</b> day 	Penne mit vegetarischer Bolognese, Salat Kirschkompott	Tomatensuppe Palatschinken mit Kirschen (Süßer Pfannkuchen)
<b>Di</b> 	Schlemmerfilet „Bordelaise“ (Seelachs) mit Salzkartoffeln und Kräutersoße, Salat Stracciatellaquark	Bunter Nudelauflauf, Salat Stracciatellaquark
<b>Mi</b> 	Chickennuggets mit Reis und Mangodip, Salat Obst	Gemüsenuggets mit Reis und Mangodip, Salat Obst
<b>Do</b> 	Döner mit Fladenbrot und Joghurtsoße Obst	Döner mit Falafel (mit Kichererbsenbällchen), Fladenbrot und Joghurtsoße Obst

Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.  
 Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE\_AZ\_Speiseplan\_Plan7\_KW 38\_5Tage.docx

## Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan\_7 / KW 38 vom 16.09. - 19.09.19

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Penne		a1	Tomatencremesuppe		a1,i
	veg. Bolognese mit Linsen		a1,i	Palatschinken mit Kirschen		a1,c,g
	Salatbeilage		g, j			
	Kirschkompott					
Di	Schlemmerfilet "Bordelaise" (Seelachs)		a1,d,i	Bunter Nudelauflauf		a1,c,g,i
	Kräutersoße		a1, g, j	Salatbeilage		g, j
	Salzkartoffeln			Stracciatellaquark		g,f,h,a
	Salatbeilage		g,j			
	Stracciatellaquark		g,f,h,a			
Mi	Chickennuggets	3	a1,c,f,g,i	Gemüsenuggets		a1,a3,g
	Reis			Reis		
	Mangodip			Mangodip		
	Salatbeilage		g, j	Salatbeilage		g, j
	Obst			Obst		
Do	Dönerfleisch mit Salat			Döner mit Falafel (Kichererbsenbällchen), Salat		a1
	Joghurdip		g	Joghurdip		g
	Fladenbrot		a1,g,k	Fladenbrot		a1,g,k
	Obst			Obst		

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n